



# Khat

## ¿QUÉ ES EL KHAT?

El khat es un arbusto de hoja perenne que se usa indebidamente por su efecto estimulante. Tiene dos ingredientes activos: catina y catinona.

## ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

El khat es nativo de África Oriental y la Península Arábiga, donde su uso es una tradición cultural establecida para muchas situaciones sociales.

## ¿Cuáles son los términos callejeros para el khat?

Los nombres comunes incluyen:

- Té abisinio, ensalada africana, avena (oat), catha, chat y kat

## ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

La dosis necesaria para provocar una sobredosis se desconoce, sin embargo ha estado asociada históricamente con quienes han masticado sus hojas por largo tiempo. Los síntomas de toxicidad incluyen:

- Delirios, pérdida de apetito, dificultades con la respiración, y un aumento en la frecuencia cardíaca y la presión arterial

Adicionalmente, hay reportes de daño hepático (hepatitis química) y de complicaciones cardíacas, específicamente infartos al miocardio. Esto ocurre principalmente entre quienes han masticado las hojas por largo tiempo o han masticado una dosis muy grande.

## ¿Qué aspecto tiene?

El khat es un arbusto de hoja perenne con flor. Lo que se vende para su uso indebido son solo las hojas, las ramas y los brotes de la planta.

## ¿Cómo se abusa del khat?

Generalmente se mastica como tabaco, se retiene en la mejilla y se mastica en forma intermitente para liberar la droga activa, que produce un efecto



*Planta de Khat*

estimulante. Las hojas secas se usan para hacer té o una pasta masticable, también puede fumarse o incluso salpicarse en la comida.

## ¿Cuáles son sus efectos en la mente?

El khat puede inducir conductas maniacas con:

- Delirios de grandeza, paranoia, pesadillas, alucinaciones e hiperactividad. El abuso crónico del khat puede resultar en violencia y depresión suicida.

## ¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Provoca un aumento inmediato de la presión arterial y la frecuencia cardíaca. También puede causar manchas marrones en los dientes, insomnio y trastornos gástricos. El abuso crónico del khat puede causar agotamiento físico.

## ¿Qué drogas causan efectos similares?

Sus efectos son similares a los de otros estimulantes como la cocaína, la anfetamina y la metanfetamina.

## ¿Cuál es su estatus legal en los Estados Unidos?

Los químicos encontrados en el khat están controlados bajo la Ley de Sustancias Controladas. La catina es un estimulante de Clasificación IV, y la catinona es un estimulante de Clasificación I bajo la Ley de Sustancias Controladas, lo que significa que tiene un alto potencial para el abuso, no tiene ningún uso médico aceptado en la actualidad en los Estados Unidos y carece de la seguridad aceptada para su uso bajo supervisión médica.