



DXM

¿QUÉ ES DXM?

El dextrometorfano es un antitusivo que se encuentra en más de 120 medicamentos de venta libre para el resfriado, solo o combinado con otros fármacos como analgésicos (como el acetaminofén), antihistamínicos (como la clorfeniramina), descongestionantes (como la pseudoefedrina) y/o expectorantes (como la guaifenesina). La dosis típica para la tos en un adulto es de 15 a 30 mg. tres o cuatro veces al día. Los efectos supresores de la tos del DMX persisten de 5 a 6 horas después de su ingestión. Cuando se toma de acuerdo a las indicaciones, son raros los efectos secundarios.

¿CUÁL ES SU ORIGEN?

Los consumidores de DXM pueden conseguir la droga en casi cualquier farmacia o supermercado, si buscan los productos que contengan la mayor concentración de la droga de entre todos los medicamentos para tos y resfriado que se venden sin receta. El DXM, tanto en productos como en polvo, también puede comprarse en línea.

¿Cuáles son los términos comunes?

Los nombres callejeros comunes incluyen:

- CCC, Dex, DXM, PCP de los pobres, Robo, Rojo, Skittles, Triple C y Terciopelo

¿Qué apariencia tiene?

El DXM puede encontrarse en forma de:

- Jarabe para la tos, tabletas, cápsulas o polvo



¿Cómo se consumen?

EL DXM se usa en dosis altas para experimentar euforia y alucinaciones visuales. Los consumidores toman distintas cantidades dependiendo de su peso corporal y del efecto que quieran alcanzar. Algunos consumidores ingieren de 250 a 1500 miligramos en una sola dosis, mucho más que la dosis terapéutica recomendada, como se describió anteriormente.

El uso ilícito de DXM se conoce en la calle como "Robo-tripping", "skittling" o "dexing", términos derivados de los productos que más comúnmente se usan de forma indebida, Robitussin y Coricidin HBP. El uso de DXM tradicionalmente se asocia con la ingesta de grandes volúmenes de preparaciones de jarabes para la tos de venta sin receta médica. Más recientemente, sin embargo, ha aumentado el uso indebido de las preparaciones en tabletas y cápsulas de gel.

Estos productos más nuevos, con altas dosis de DXM tienen un atractivo particular para los consumidores. Son mucho más fáciles de consumir, eliminan la necesidad de ingerir grandes cantidades de jarabe de sabor desagradable y son fáciles de transportar y esconder, lo que permite que el consumidor consuma indebidamente DXM a lo largo del día, ya sea en la escuela o en el trabajo.

El polvo de DXM, vendido en internet, también es fuente de uso indebido de esta sustancia.

(La presentación en polvo del DXM presenta

riesgos adicionales para el consumidor debido a la incertidumbre de la composición y la dosis.)

El DXM también se distribuye en tabletas de manufactura ilícita que únicamente contienen DXM o se mezclan con otras drogas como la pseudoefedrina y/o metanfetaminas.

El DXM es consumido de forma indebida por personas de todas las edades, pero su uso en adolescentes y adultos jóvenes causa una preocupación particular. Este uso indebido se ha extendido debido a que el DXM está disponible sin receta y a la abundante información sobre su consumo en varios sitios web.

¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Algunos de los muchos efectos psicoactivos asociados con altas dosis de DXM incluyen:

- Confusión, risa fuera de lugar, agitación, paranoia, euforia y alucinaciones
- Otros cambios sensoriales como la sensación de flotar y cambios en la audición y el tacto

El abuso de DXM a largo plazo se asocia con una dependencia psicológica severa. Las personas que hacen uso indebido del DXM describen tres "niveles" diferentes según la dosis:

¿Cuáles son los efectos en el cuerpo?

DOSIS (MG)	EFFECTOS EN LA CONDUCTA
100-200	Estimulación suave
200-400	Euforia y alucinaciones
500-1500	Percepciones visuales distorsionadas Pérdida de coordinación motriz Sensaciones de estar fuera del cuerpo

La intoxicación por DXM produce:

- Sobreexcitación, letargo, pérdida de coordinación, dificultad para hablar, sudoración, hipertensión, náuseas, vómitos y movimiento espasmódico involuntario de los globos oculares

La ingesta de dosis altas de DXM en combinación con alcohol u otras drogas es particularmente peligrosa y se han reportado muertes. Aproximadamente entre 5-10% de la población caucásica tiene deficiencias metabólicas del DXM y tiene un mayor riesgo de sobredosis y muerte. Cuando el DXM es ingerido con antidepresivos puede causar peligro de muerte.

Los productos de venta sin receta médica que contienen DXM con frecuencia contienen otros ingredientes como el acetaminofeno, clorfeniramina y guaifenesina que tienen sus propios efectos como:

- Daño hepático, aceleración del ritmo cardiaco, falta de coordinación, vómito, convulsiones y coma
- Para evadir los muchos efectos secundarios asociados con estos otros ingredientes, se ha desarrollado y publicado en internet un procedimiento de una simple extracción química que hace desaparecer la mayoría de esos otros ingredientes en el jarabe para tos.

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

La sobredosis de DXM puede ser tratada en una sala de emergencias y generalmente no tiene consecuencias médicas severas ni ocasiona la muerte. La mayoría de las muertes relacionadas con DXM son causadas por la ingesta de la droga en combinación con otras drogas. Las muertes relacionadas con el DXM también ocurren por el entorpecimiento de los sentidos que puede conllevar a accidentes.

¿Qué drogas provocan efectos similares?

Dependiendo de la dosis, el DXM puede tener efectos similares a la marihuana o al éxtasis. En dosis de moderadas a altas la sensación de estar fuera del cuerpo es similar a la ocasionada por la ketamina o el PCP

¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

El DXM es un jarabe supresor de la tos que no es una sustancia controlada ni un químico regulado por la Ley de Sustancias Controladas.